



Marita Beesten
BenefitYoga®-Lehrerin
Präventionskurs



„Stressbewältigung und Entspannung“ mit BenefitYoga®

**Anmeldung zum BenefitYoga®-Kurs
Am Weidengraben 10 in 37213 Witzenhausen
www.benefit yoga-witzenhausen.de**

Nachname: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Telefon-Mobil: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum BenefitYoga®-Kurs bei Marita Beesten an.

Kurstermin bitte ankreuzen (jeweils 90 min. und 10 Termine):

Montag Nachmittag-Kurs - Beginn 13.4.2026 um 16 Uhr
13.4. – 20.4. – 4.5. – 11.5. – 18.5. – 1.6. – 8.6. – 15.6. – 22.6. und 29.6.

Montag-Abend-Kurs - Beginn 13.4.2026 um 18 Uhr
13.4. – 20.4. – 4.5. – 11.5. – 18.5. – 1.6. – 8.6. – 15.6. – 22.6. und 29.6.

Mittwoch-Morgen-Kurs - Beginn 15.4.2026 um 9 Uhr
15.4. – 22.4. – 29.4. – 6.5. – 13.5. – 20.5. – 27.5. – 3.6. – 10.6. und 17.6.

Mittwoch-Abend-Kurs Beginn 15.4.2026 um 18 Uhr
15.4. – 22.4. – 29.4. – 6.5. – 13.5. – 20.5. – 27.5. – 3.6. – 10.6. und 17.6.

Die Kosten für den vollständigen Kurs betragen **150 €** und werden von mir bis zum 2. Kurstermin auf folgendes Konto der ING-Bank überwiesen:

Empfänger: Marita Beesten

IBAN: DE47 5001 0517 5401 1653 77

BIC: ING DDE FF

Die gesetzliche Krankenkassen unterstützen finanziell diesen Kurs i.d.R. als **Präventionsmaßnahme zur Stressbewältigung**. Am Ende des Kurses erhalte ich eine **Bescheinigung** darüber, dass ich am Kurs teilgenommen habe (bei mind. 80% Teilnahme).

Datenschutzerklärung: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die oben von mir eingetragenen Daten von Marita Beesten verwendet werden dürfen um:

- den Kurs zu verwalten;
- eine Bescheinigung für meine Krankenkasse über meine Teilnahme am Kurs auszustellen, die mir ausgehändigt wird;
- mich über weitere, spätere Angebote und Kurse zu informieren.

Marita Beesten verpflichtet sich, meine Daten nicht an Dritte weiter zu geben.

Witzenhausen, den Unterschrift:.....